

	Disziplin	Grundkurs	Aufbaukurs	Spezialkurs	Führungstour
Bergsport im Winter	Skibergsteigen	BW01 , Seite 6 Mi. 23.01. - So. 27.01.2019 Grundkurs Skibergsteigen	BW03 , Seite 7 Sa. 13. - Sa. 20.04.2019 Skihochtour im Berner Oberland		BW02 , Seite 6 Mi. 20. - Sa. 23.03.2019 Graubündner Haute Route
	Eisklettern	BW04 , Seite 7 Mo. 28.01. - So. 03.02.2019 Grundkurs Eisklettern			BW06 , Seite 8 1 Fr. 25.01. - So. 27.01.2019 2 Fr 08.02. - So. 10.02.2019, Eisklettern im Nachstieg genießen
		BW05 , Seite 8 Do. 10. - So. 13.01.2019 Klettern an Vergänglichem			
		BW07 , Seite 9 So. 03.- Fr. 08.02.2019 Mixedklettern			
	Schneeschuhgehen	BW08 , Seite 9 Fr. 08. - Do. 14.03.2019 Schneeschuhbergsteigen	BW09 , Seite 10 Mo. 18.- So. 24.03.2019 Schneeschuhbergsteigen		
Bergsport im Sommer	Wandern				BS02 , Seite 12 So. 05. - So. 12.05.2019, Wanderung auf dem Korfu Trail
	Bergsteigen	BS04 , Seite 13 Mo. 27. - Fr. 31.05.2019 Bergsteigen	BS08 , Seite 15 So. 11. - Sa. 17.08.2019 Hochtourenwoche im Wallis	BS03 , Seite 13 So. 26.05. - Sa. 01.06.2019 Bergsteigen auf Island	BS16 , Seite 19 Fr. 14. - Sa. 22.06.2019, Ortler, Königsspitze und Zebbrü
		BS05 , Seite 14 So. 09. - Fr. 14.06.2019 Fels und Eis	BS09 , Seite 16 Mo. 02. - Sa. 07.09.2019 Hochtouren um das Brandenburger Haus	BS10 , Seite 16 Di. 23. - Mo. 29.06.2019 Spaltenbergung und Wildspitze	BS17 , Seite 20 So. 23. - Sa. 29.06.2019 Watzmann und Hochkalter Überschreitung
		BS06 , Seite 14 Mo. 24.- Sa. 29.06.2019 Grundkurs Bergsteigen	BS24 , Seite 23 So. 15. - Fr. 20.09.2019 Grate im Kaunertal	BS11 , Seite 17 So. 04.08. - Sa. 10.08.2019 Bergsteigen und Gebiets- durchquerung	BS15 , Seite 19 Mi. 31.07. - Sa. 03.08.2019 Überschreitung Zugspitze
		BS07 , Seite 15 So. 08.09. - Sa. 14.09.2019, Hochtouren		BS12 , Seite 17 Sa. 07.09. - Sa. 14.09.2019 Gurgler Runde im Spätsommer	BS01 , Seite 12 So. 04. - Sa. 10.08.2019 Alpenüberquerung von Berchtesgaden
				BS13 , Seite 18 So. 04.- Fr. 09.08.2019 Venedigerkrone	BS18 , Seite 20 So. 14.- Di. 23.07.2019, „Spaghetti-Runde“
				BS14 , Seite 18 So. 11. - Fr. 16.08.2019 Bernina Runde	
	Klettersteige	BS19 , Seite 20 Di. 25.- So. 30.06.2019 Grundkurs Klettersteig in den Dolomiten		BS22 , Seite 22 Mo. 23. - So. 29.09.2019, Klettersteige an den 3 Zinnen	
		BS20 , Seite 21 So. 29.09. - Fr. 04.09.2019, Klettersteige im Ötztal			
	Klettern			BS21 , Seite 21 Mo. 07. - Mo. 14.10.2019, Selvaggio Blu-Klettertrekking Sardinien	
Alpin- klettern	BS23 , Seite 22 So. 02. - So. 09.06.2019 Alpinklettern am Sellajoch				
Klettern		KL01 , Seite 25 1. So. 06.01.2019 2. Di. 05.11.2019, Topropeklettern	KL09 , Seite 28 1. Mo. 21.01.2019 2. Mo. 09.09.2019, 50+ Indoorkletterkurs Vorstieg	KL10 , Seite 29 1. Mo. 11.03.2019 2. Mo. 04.11.2019, 50+ Tech- nik- und Boulderkurs	
		KL08 , Seite 28 1. So. 13.01.2019 2. So. 01.09.2019, 50+ Indoorkletterkurs Toprope	KL2 , Seite 25 1. So. 24.03.2019 2.1 Di. 07.05.2019, Vorstiegsklettern	KL07 , Seite 27 1. Fr. 17.05.2019 2. Fr. 04.10.2019, Mobile Zwischensicherungen	
		KL05 , Seite 26 1. So. 21.04.2019 2. Sa. 04.05.2019, Felsklet- tern...von der Halle an den Fels	KL11 , Seite 29 Sa. 11.05.2019, 50+ von Drinnen nach Draußen		
		KL03 , Seite 26 Do. 07.11.2019, Techniktraining für Anfänger	KL06 , Seite 27 Do. 20.06. - Sa. 22.06.2019 Mehrseillängenklettern		
			KL04 , Seite 26 Di. 03.09.2019, Techniktraining für Fortgeschrittene		
Mountainbike		MO01 , Seite 33 Sa. 27.04. - Sa. 04.05.2019, Endurotrails um Olargues/Frankreich		MO02 , Seite 33 Mi. 29.05. - So. 02.06.2019, Biken in der Pfalz	
				MO03 , Seite 34 Mo. 08. - So. 14.07.2019, Mehrtagestour durch die Alpen	

	Disziplin	Grundkurs	Aufbaukurs	Spezialkurs
Bergsport im Winter	Alle	BW10 , Seite 10 1. Mo. 05.11.2018 2. Fr. 11.01.2019, Workshop LVS – Lawinen Verschütteten Suche		
		BW12 , Seite 10 Mo. 07.01.2019, Workshop Lawinen- entstehung und Risikoabschätzung*		
	Skibergsteigen	BW13 , Seite 11 Do. 17.01.2019, Workshop Skibergsteigen: Einstieg in die Tourenplanung		
		BW14 , Seite 11, 1. Sa. 09.03.2019, 2. So. 10.03.2019, Workshop Spaltenbergung (für Skibergsteiger)		
	Eisklettern	BW15 , Seite 11, 1. So. 20.01.2019 2. So. 20.10.2019, Workshop Drytooling		
Bergsport im Sommer	Klettersteige	BS25 , Seite 23, Di. 07.05.2019, Workshop Klettersteige - Theorie*		
		BS26 , Seite 23, 1. Sa. 11.05.2019, 2. Sa. 11.05.2019 3. Sa. 25.05.2019, 4. Sa. 25.05.2019 Workshop Klettersteige - Praxis		
	Bergsteigen	BS27 , Seite 23 1. Mi. 15.05.2019, 2. Di. 30.04.2019 Workshop Spaltenbergung - Lose Rolle,		
		BS28 , Seite 24 1. Do. 23.05., 2. Do. 13.06.2019 Workshop Selbstrettung aus der Spalte,		
		BS29 , Seite 24 1. Fr. 10.05.2019, 2. So. 05.05.2019, Workshop Spaltenbergung	BS30 , Seite 24 Sa. 11.05.2019 Workshop Spaltenbergung fortgeschritten	
Klettern	Indoor Klettern	KL14 , Seite 30 1. So. 27.01.2019, 2. So. 31.03.2019 Workshop Kletterspiele für die Kleinen	KL15 , Seite 30 1. Fr. 25.01.2019, 2. Fr. 15.11.2019, Workshop Sturztraining	KL16 , Seite 31 Fr. 22.11.2019, Workshop Vorstiegsklettern mit Halbautomaten
		KL12 , Seite 30, 1. Do. 21.02., 2. Mi. 09.10.2019 Workshop Schnupperklettern		
	Outdoor Klettern	KL18 , Seite 31 1. Sa. 30.03., 2. Fr. 15.06.2019 Workshop Umbauen und Abbauen		
		KL17 , Seite 31 1. Sa. 06.04.2019, 2. Fr. 24.05.2019 Workshop Abseilen		
		KL19 , Seite 31, Do. 23.05.2019, Workshop Friends & Klemmkeile		
		KL20 , Seite 32 Fr. 10.05.2019, Workshop Standplatzbau - Grundlagen	KL21 , Seite 32 Fr. 24.05.2019 Workshop Standplatzbau - Aufbaukurs	
	Bouldern	KL13 , 1. Sa. 28.09.2019 2. Sa. 09.11.2019, Workshop SchnupperBouldern		
Ganzes Jahr		BJ01 , Seite 32 Sa. 25.05.2019, Workshop Orientierung - mit Karte und Kompass im Gelände		
		BJ02 , Seite 32 Fr. 19.04.2019, Workshop Angewandte Wetterkunde		
Mountainbike		MO09 , Seite 35 1. Di. 05.02.2019, 2. Mi. 27.03.2019, Workshop MTB Tourenplanung mit dem GPS		
		MO08 , Seite 35 Sa. 16.02.2019, Workshop Mountainbike Schrauberkurs		
		MO04 , Seite 34 Sa. 11.05.2019, Workshop MTB Fahrtechnik für Einsteiger	MO05 , Seite 34 Sa. 18.05.2019, Workshop MTB Fahrtechnik für Fortgeschrittene	
		MO06 , Seite 35 Mi. 06.11.2019, Workshop MTB-Technik I - Das Fahrwerk einstellen		
		MO0 , Seite 35 Mi. 13.11.2019, Workshop MTB-Technik II - Das Fahrwerk warten		